



GUIDE DE HAUTE MONTAGNE Régis BURNEL

Rue des Assoudanes – 73480 Lanslevillard Tél. : 04 79 05 80 97 – Mobile : 06 71 47 07 18
Site Internet : regis.burnel.free.fr – E.mail : regis.burnel@free.fr

ANZANIE

Kilimanjaro voie Machame (5895m) - Safari

La traversée du Kilimanjaro et voie Machame, sans difficulté technique, reste la voie royale pour atteindre le plus haut sommet d'Afrique. Elle nous conduira de la savane à l'exubérante forêt tropicale, des plateaux arides aux séracs des glaciers, à l'écart des foules de la voie normale.

Le voyage se poursuit dans un environnement pour le moins exceptionnel de savane, lacs et cratères dans les réserves et parcs animaliers les plus célèbres de Tanzanie.

Dates : Du dimanche 4 au mercredi 14 janvier 2015.

Prix : 2050€ / pers.

Ce prix comprend :

- les transferts terrestres nécessaires au déroulement du circuit,
- l'hébergement en hôtels (deux nuits en demi-pension), sous tente durant, l'ascension du Kili et le safari,
- la pension complète pendant le circuit (sauf le dernier soir à Kili Airport avant le vol si besoin),
- le matériel de camping et de cuisine collectif et individuel,
- l'assistance d'une équipe locale (guide, cuisinier, porteurs),
- les permis de trekking et d'accès au sommet (**environ 850\$US**),
- Les permis d'entrée aux parcs,
- Matériel de secours (caisson hyper bar...)
- Un guide local francophone,
- l'encadrement par un guide de haute montagne,

Ce prix ne comprend pas :

- le vol Paris - Kili airport A/R,
- les frais de visa 50 \$US à prendre dès notre arrivée,
- l'assurance personnelle (évacuation et rapatriement),
- les boissons, pourboires laissés à l'équipe (porteurs, cuisinier, chauffeurs...)
- le repas et nuit du dernier soir à Kili Airport avant le vol si besoin,
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « ce prix comprend ».

Niveau : Trekking d'acclimatation progressive pour rejoindre le sommet du Kili.

Une bonne condition physique est indispensable.

Portage : Uniquement vos affaires à la journée ; les bagages sont acheminés par les porteurs.

Nourriture : Cuisine locale équilibrée : tout le savoir-faire du cuisinier.

Il est conseillé d'apporter des compléments personnels de France : vivres de course, fromage, charcuterie, chocolat... pour le plaisir.

Formalités : Passeport valable 6 mois après la date de retour.



GUIDE DE HAUTE MONTAGNE Régis BURNEL

Rue des Assoudanes – 73480 Lanslevillard Tél. : 04 79 05 80 97 – Mobile : 06 71 47 07 18
Site Internet : regis.burnel.free.fr – E.mail : regis.burnel@free.fr

Visa : Disponible dès l'arrivée en Tanzanie : 50\$US,

Aérien Paris - Kilimanjaro airport A/R :

Demander par E-mail votre billet électronique à :

Agence « Leclerc voyage »

Tél. : 02 54 95 49 50

E-mail : romorantin@leclercvoyages.com

Bagages: Chaque participant a une franchise de 2 x 23kg avec deux sac (soute), et un bagage à main peu volumineux en plus.

Santé : Aucun vaccin n'est obligatoire, soyez cependant à jour des vaccinations classiques.

Traitements préventifs du mal d'altitude facultatifs : prévoir surtout de l'aspirine en bonne quantité ainsi que pour les porteurs.

Une brochure de l'ARPE Santé & Altitude s'obtient en téléphonant au :

01 48 38 77 57 ou Site Internet : www.arpealtitude.org

Assurance et Assistance : Conformément à la réglementation qui régie notre profession (Brevet d'Etat d'Alpinisme - Guide de Haute Montagne), nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle et sommes seuls habilités à encadrer ce type de voyage. Du point de vue juridique, la haute montagne reste le domaine du guide de haute montagne et l'agence locale ne peut en aucun cas se substituer à lui.

Il est indispensable de posséder une responsabilité civile individuelle et une garantie multirisque : évacuation hélicoptère, rapatriement en cours de voyage, frais médicaux, vols de bagage, etc....type mondial assistance, CAF, FFME...

Responsabilité du guide : Vous avez choisi un voyage sortant des sentiers battus : des impondérables existent et certaines situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement et le programme (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, mouvements politiques, etc.).

Pendant notre progression en montagne, le guide reste seul juge, c'est lui qui prendra les décisions en fonction des conditions rencontrées afin de privilégier la sécurité.

Annulation : L'acompte de 30% sera retenu si le désistement survient moins de 4 semaines avant la date de départ. Si le désistement survient moins de 8 jours avant le début du stage 70% du prix total seront retenus.

Liste du matériel :

- un bonnet ou passe-montagne
- un chapeau ou foulard pour le soleil
- une paire de lunettes de soleil
- des sous-vêtements type carline
- une fourrure polaire
- une veste chaude (type duvet), veste coupe-vent imperméable (Gore Tex...)
- un pantalon de montagne
- un surpantalon
- des chaussettes de bonne qualité
- des guêtres



GUIDE DE HAUTE MONTAGNE Régis BURNEL

Rue des Assoudanes – 73480 Lanslevillard Tél. : 04 79 05 80 97 – Mobile : 06 71 47 07 18
Site Internet : regis.burnel.free.fr – E.mail : regis.burnel@free.fr

- une paire de chaussures légères de trekking
- une paire de chaussures de haute montagne
- une paire de gants légers et une paire de moufles (chaudes ou surmoufles)
- un poncho pour la pluie
- des sacs plastiques, sac étanche ou bidon pour protéger les affaires
- du papier toilette et un briquet
- un couteau de poche (à transporter dans le bagage à soute)

Matériel technique :

- une paire de bâtons télescopiques
- un sac à dos de montagne (min 40l)
- un sac de couchage (-5°/-10°)
- un drap pour sac de couchage (gain de 4° pour le drap en polaire)
- une lampe frontale (pas de pile plate sur place)
- une gourde et un thermos
- une pharmacie individuelle : crème solaire et labiale, double peau, *élastoplaste*, micropure, bifax (gastro infectieuse), aspirine, ce qu'il faut pour les rhumes, la gorge etc.... pensez à vos points faibles !!

Quelques conseils pratiques :

- lingettes de toilettes,
- pinces à linge, ficelle, lessive à main ou savon de Marseille,